

COMUNICATO STAMPA

VIAGGIARE SICURI CON BING: I CONSIGLI DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA E ASSONIDI PER PASSARE DELLE VACANZE SERENE

Bing, protagonista di una delle serie animate più amate dai bambini 0-6 anni di tutto il mondo, promuove il decalogo di pediatri ed educatori per viaggiare sicuri

22 giugno 2026 - Arriva il decalogo per **Viaggiare Sicuri**, un'iniziativa del **progetto Le Buone Abitudini**, nato dalla collaborazione tra la **Società Italiana di Pediatria**, **Assonidi** e **Acamar Films**, casa di **produzione di Bing**, la serie animata per bambini in età prescolare che ha già raccolto oltre 2 miliardi di visualizzazioni in tutto il mondo.

Le vacanze estive sono alle porte e anche quest'anno le famiglie italiane si metteranno in viaggio per raggiungere le mete più gettonate. Ma viaggiare può comportare anche delle piccole insidie, soprattutto per i bambini più piccoli. Per questo, gli esperti della Società Italiana di Pediatria hanno elaborato **una lista di consigli per vivere con tranquillità l'estate con i più piccoli**.

Ecco i consigli dei pediatri di SIP:

- 1. In auto, la sicurezza viene prima di tutto.** Il bambino deve viaggiare sempre nel seggiolino omologato e correttamente installato. Mantieni l'abitacolo a una temperatura di circa 24-25°C e programma soste frequenti per farlo bere, muovere e riposare. Meglio pasti leggeri prima della partenza per ridurre il rischio di mal d'auto. Durante il viaggio, invitalo a guardare fuori dal finestrino ed evita l'uso di smartphone e tablet, che possono favorire la cinetosi.
- 2. In aereo, proteggi le orecchie.** Durante decollo e atterraggio favorisci la deglutizione con ciuccio, biberon, acqua. Nei bambini più grandi possono essere utili semplici manovre (come sbadigliare o deglutire) per compensare le variazioni di pressione.
- 3. Sole sì, ma con le giuste precauzioni.** Nei primi sei mesi di vita è preferibile evitare l'esposizione diretta al sole e utilizzare ombra, cappellino e indumenti leggeri. Dopo i sei mesi è indispensabile applicare una crema solare ad alta protezione (50+) da rinnovare ogni 2 ore e dopo i bagni.
- 4. Caldo e disidratazione: i rischi da non sottovalutare.** I bambini si disidratano più facilmente degli adulti. Offri acqua o allatta frequentemente il tuo bambino, evita le ore più calde della giornata e preferisci abiti chiari e leggeri.
- 5. Attenzione agli sbalzi di temperatura.** L'aria condizionata può essere utilizzata anche in presenza di bambini piccoli, purché la differenza tra temperatura interna ed esterna non sia eccessiva. Evita gli sbalzi termici e non dirigere mai il flusso d'aria direttamente sul bambino.
- 6. Bagni e giochi in acqua solo sotto stretta sorveglianza.** Piscina, mare, laghi e parchi acquatici sono tra i luoghi dove si verificano più frequentemente incidenti gravi nei bambini piccoli. La supervisione continua di un adulto resta la misura di prevenzione più efficace.
- 7. Igiene e alimentazione sempre sotto controllo.** Lavare spesso le mani, conservare correttamente gli alimenti e garantire una buona idratazione aiutano a prevenire gran parte dei disturbi gastrointestinali che possono rovinare la vacanza.

8. In montagna, salire gradualmente. Nel primo anno di vita è consigliabile non superare i 1.500 metri e restare comunque entro i 2.000 metri. Ricordarsi che anche in quota sole e raggi UV sono particolarmente intensi.

9. Intrattenimento e benessere durante il viaggio. Porta giochi, libri e oggetti familiari: aiutano a gestire meglio tempi lunghi e spazi ristretti, riducendo stress e irritabilità.

10. Se necessario, confrontati con il pediatra prima della partenza. In presenza di patologie croniche, allergie, terapie in corso o in caso di viaggi particolarmente impegnativi, un confronto con il pediatra può aiutare a organizzare la vacanza in maggiore sicurezza e serenità. Al rientro dal viaggio, specialmente se si è stati in Paesi tropicali, può essere utile confrontarsi nuovamente con il pediatra.

Il decalogo per Viaggiare Sicuri verrà distribuito a tutte le famiglie e gli asili associati Assonidi insieme a delle divertenti **attività a tema Bing** da fare durante le vacanze con i propri piccoli.

Il progetto **Viaggiare Sicuri con Bing** si inserisce nel più ampio progetto **LE BUONE ABITUDINI**, una campagna di sensibilizzazione e promozione di buone pratiche per la crescita sana e serena dei bambini iniziata nel 2023 grazie a **Bing**, la **Società Italiana di Pediatria** e **Assonidi**. Oltre 11 mila pediatri su tutto il territorio nazionale, circa 450 strutture per l'infanzia tra asili Nido e Scuole Materne, centinaia di migliaia di famiglie con bambini in età 0-6 che seguono Bing su Rai e su tutte le principali piattaforme di distribuzione di contenuti multimediali, sono coinvolti in un grande progetto di sensibilizzazione su argomenti quali la nutrizione, l'importanza del gioco all'aria aperta, le principali regole di igiene e cura del bambino, l'importanza del sonno, la paura dei dottori e degli ospedali e molto altro...

Da oggi, sul sito di Bing e tramite i canali social potrete trovare grafiche e materiali a tema Bing in cui sono raccolti i suggerimenti degli esperti del progetto Le Buone Abitudini.

SCARICA IL DECALOGO PER VIAGGIARE SICURI E LE ATTIVITA' A TEMA BING A QUESTO LINK:
<https://it.bingbunny.com/whats-happening/news/viaggiare-sicuri-con-bing>

SEGUI LE INIZIATIVE DEL PROGETTO LE BUONE ABITUDINI A QUESTO LINK: it.bingbunny.com/le-buone-abitudini-con-bing

Per approfondimenti o interviste:

Ufficio stampa Acamar Films:

LR&CO

Laura Rigodanza laura@laurarigodanza.it

Mobile +393494448145

Mattia Rigodanza mattia@laurarigodanza.it

Mobile +393384525716

Informazioni su Bing

Prodotto da Acamar Films, con lo studio Brown Bag Films di Dublino, Bing ha visto uno straordinario successo da quando è stato lanciato nel Regno Unito nel 2014, vincendo l'International Emmy come miglior programma per bambini, il Writer's Guild Award come migliore scrittura in un programma per bambini e una nomination ai BAFTA come miglior programma per bambini. Adattato appositamente per la televisione, dai libri originali di Ted Dewan, Bing celebra la gioiosa e disordinata realtà della vita prescolare e trova le grandi storie nei piccoli momenti. Bing è trasmesso in 130 territori in tutto il mondo e continua a emozionare e divertire i Bingfan e i loro genitori attraverso una gamma crescente di film premiati, libri, riviste, app, prodotti di consumo, digitale, spettacoli dal vivo ed esperienze cinematografiche.

www.bingbunny.com

Informazioni su Acamar Films

Siamo uno studio creativo indipendente con sede a Camden, Londra, e siamo appassionati del nostro lavoro. La nostra missione è emozionare e divertire e persone in tutto il mondo. Produciamo la pluripremiata serie animata **Bing** e in tutto quello che facciamo siamo totalmente impegnati a soddisfare le esigenze dei bambini.

<http://www.acamarfilms.com/>

Informazioni su Società Italiana di Pediatria

La Società Italiana di Pediatria (SIP) è una società scientifica che raccoglie oltre 11.000 pediatri in tutta Italia, provenienti da ospedali, università e territorio, con la missione di promuovere e tutelare la salute psico-fisica e sociale di neonati, bambini e adolescenti. Grazie all'eccellenza della ricerca, della formazione e della informazione in campo pediatrico, la SIP sta da 125 anni affianco alle famiglie di tutta Italia, avendo come solo scopo la salute e il benessere dei bambini.

<https://www.sip.it>

Informazioni su Assonidi

Assonidi conta oltre 400 asili nido associati in tutto il Nord Italia ed è l'associazione di categoria che rappresenta gli asili nido, i nidi e le scuole dell'infanzia private nelle aree di Milano, Lodi, Monza e Brianza. Come associazione di categoria appartenente a Confcommercio Milano, Assonidi persegue la qualità educativa, la gestione etica e la garanzia di un servizio eccellente alle famiglie.

<https://www.assonidi.it>
